

発行 一般社団法人ワムタウン推進本部
〒359-1131 埼玉県所沢市大字久米554番地2
TEL 04-2941-3640 FAX 04-2941-3641
http://www.wam-town.jp/ E-mail:koho@tl-wam.or.jp

協力 医療法人啓仁会
医療法人昭仁会
社会福祉法人栄光会

第145号 2024年/令和6年9月1日(日)

地域交流会を開催しました

医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院 (埼玉県所沢市) 広報委員会

所沢ロイヤル病院では年に2回、地域包括支援センターの職員や居宅介護支援事業所のケアマネージャーを対象に地域交流会を開催しています。今年度は関東地方の梅雨明けが発表された7月18日(木)に第1回目の地域交流会を開催し、当日は29名の方々にご参加いただきました。

テーマは「令和6年度 診療報酬改定に伴うこれからの地域連携 ～地域包括ケア病棟の役割と利用方法～」です。地域包括ケア病棟の診療報酬改定で変更になった点、

当院の地域包括ケア病棟の利用方法や、病棟で取り組まれているリハビリテーションについて医事課長、地域連携部室長、リハビリテーション科主任より説明させていただきました。

地域包括ケア病棟は、発症早期の治療を経過した患者様、在宅や介護施設で生活されていた方で誤嚥性肺炎など症状が急性増悪した患者様などが入院の対象となります。また、在宅療養されている患者様のご家族を支援するために一時的な入院も受け入れ

ています。

これらの入院された患者様が再び元の生活に、安全に、安心して戻れるように支援することが地域包括ケア病棟の役割と言えます。その役割を果たすことと同様に、何かあればまず相談していただけるよう地域の方々と双方向の協力関係を築いていくこともとても大切だと考えています。今後も様々な機会を通じて地域の医療と介護の連携をより一層推進できるようチーム一丸となって取り組んでまいります！



伊東温泉「第69回 松川タライ乗り競走」に2年連続参加しました！

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 いつもの杜 (静岡県伊東市) 管理栄養士 高橋 長生

人気の観光地、伊東温泉夏の訪れを告げる「第69回松川タライ乗り競争」が7月7日に開催されました。我が「チームいつもの杜」も昨年に引き続き2回目の出場となりました。

直径約1m、深さ約30cmの大きな木製のタライに乗り込み、大きなしゃもじで漕いでスピードを競うユニークなレースです。観光客レース・国際レース・団体レース・個人レース・子供レースと各部門に分かれスピードを

競い合います。

この日は気温38℃(体感温度はもっと高いのでは)の真夏の日差しに加え、松川の流流は想像以上に速く、転覆者続出。その中出場者は最高のパフォーマンスを見せてくれました。いつものようにピンクの勝負服で揃え、応援団も応援に力が入りました。皆さん、怪我無く無事生還しました。

国際レース部門においては外国籍女性スタッフ1名が、見事に3位入賞となりました。

松川で熱い戦いが行われた夜、天の川では織姫と彦星がデートしていました・・・ 応援団長



スタート地点 4, 5名ずつのスピード勝負



ピンクがまぶしいチームいつもの杜 2年連続出場

嚥下食 ～美味しいをみんなで～

医療法人昭仁会 北野病院・介護老人保健施設 四季の里 (埼玉県新座市) 栄養課 藤原 実貴・堺 充由・澁坂 千波・佐藤 可奈子

北野病院・四季の里では、季節ごとの行事食の他に、日本各地の郷土食や世界の国民食等を取り入れ、毎日食べて下さっている皆様に、季節感や外食気分、旅行気分を味わって頂けるよう工夫をしています。

食事形態のレベルの高い方には、使用出来る食材や調味料、見せ方などの幅が広く変化に富んだ内容で提供することが出来ていますが、嚥下機能の低下している方にはテクスチャーの統一や刺激物(辛みの強い物など)を提供出来ないなど、どうしても制約が多くなってしまいうため、内容に変化を出しづらい状況です。ですが、ペースト食やゼリー食を召し上がる方が増えてきているのも事実で、そういった方にも喜んで頂くためメニューの開発を行っています。

ペースト食やゼリー食に新しい物を出す時には、必ず試作や試食を行っています。手作りの場合は、味やゲル化剤の濃度を変えて数パターン作ります。試食する際には出来立て(冷やすものは冷蔵庫から出してすぐ)の状態と、時間をかけて食べることを想定して常



フランス 常食

温に数十分放置した状態で試食します。そして、「食べて頂く際に注意が必要な人もいるかも?」と思うものに関しては、師長や病棟職員にも試食して頂き、慎重に検討を行っています。7月は、いくつか喜んで頂けるものを提供出来たので、ご紹介させていただきます。

七夕の行事食では、天の川水ようかんをお出ししました。特に病院では、今年は行事の核となる「天の川そうめん」を食べられる方がおらず、七夕の雰囲気もなかなか出づらいう状況でしたが、この天の川水ようかんが良い仕事をしてくれて、



フランス ペースト食

七夕を感じて頂くことができました。

日清さんの企画で出していただいているメロンは、今まではミキサーにかけただけでしたが、中身をくり抜いて果汁をそのまま使用しゼリーに加工して、見た目も味もそのままのメロンゼリーをお出ししました。

世界の国民食では、今回はパリ五輪にちなんでフランス料理をテーマに、パンを主食に献立を構成しました。丁度その企画段階で日清のチーフさんから新商品の食パンムースのご提案を頂き、初めてお出ししました。

どれも、珍しさもあって皆さんペロリと完食して下さい、作っているこちらも嬉しい気持ちになりました。

食事形態に関わらず、隣の席同士で「美味しいね」と笑い合いながらお食事を楽しんで頂けるよう、今後も栄養課一丸となって頑張らせてまいります。



天の川水ようかん



メロンゼリー

音楽レクリエーション

社会福祉法人栄光会 デイサービスセンター ロイヤルの園 (埼玉県所沢市) 相談員 糟谷 玲奈

デイサービスセンターロイヤルの園では、午後の活動に音楽を取り入れて、ご利用者様に楽しんでいただく時間を設けています。これまでもカラオケ等音楽に触れていただく機会はありませんでしたが、楽器演奏などを取り入れていつもと違う形で楽しんでいただけるようなものを考え、提供しています。音楽レクを増やしたきっかけは、少人数で行なっている音楽クラブで認知症の症状のある方が、最初は少ししか弾けなかったピアノが徐々に弾けるようになっていった過程を拝見する事が出来たからです。その方は以前学校の先生をさ

れていてピアノを弾いた経験があり、ピアノに触れていくうちに昔の経験を思い出されたのか、徐々に弾けるようになっていきました。クラブ活動の日は普段より生き生きとした姿をみる事が出来ました。そのような過程をみて昔から馴染みのある童謡を中心に、音楽に触れていただく機会を持つ事で脳の活性化に繋がると思い音楽レクを取り入れました。音楽レクはほぼ全員参加されています。鈴、マラカス、タンバリン等を使用し曲に合わせて色々なリズム合奏を中心としています。グループ分けをしてそれぞれ違うリズムを覚え



て合奏するので、とても集中して取り組まれています。色々なリズム打ちをし、飽きることなく簡単な楽器を使うので普段参加しない方も楽しまれています。皆様に練習して本番で成功した時は達成感で盛り上がり、普段感じられない一体感を感じています。このように生き生きと取り組まれている姿を拝見し嬉しく思います。今後も続けていきたいと思ひます。



職員のお声掛けで始まります



職員の伴奏もあります



利用者(希望者)全員参加です

令和6年度 外国籍職員交流会

医療法人啓仁会 法人本部 (埼玉県所沢市) 総務人事部 課長 小島 大輔

7月27日(土)に「良い人間関係を築くためには」というテーマで啓仁会の各施設で働く外国籍職員29名と看護・介護部門責任者が所沢ロイヤル病院へ集まり私も参加してきました。

外国籍職員交流会では外国籍職員を受け入れてきた経緯や事前アンケートの結果発表、チーム分けしてのグループワークなどを行いました。

グループワークでは5つのグループに分かれ活発に議論が交わされました。

グループワークの最後には各グループがテーマの「良い人間関係を築くためには」について話し合った結果を発表。「積極的に話しかけて欲しい」「分からないことは分からないと伝え、分かるまで説明してもらおう」というなんとなく文化の違いを感じさせてくれる発表もあれば、「利用者さんが喜んでくれることが一番大事」「接遇をきちんとしよう」「間違えたら謝る。感謝の気持ちを伝える」など「そうだね!」と共感できる発表もたくさんありました。

外国籍職員交流会はお互いの考え方を知り相互理解を深める良い場であり、未来の働きやすい職場づくりのヒントをもらえる場でもありました。



話し合った結果を発表しました



良い人間関係を築くためにはをテーマに話し合い



「レクリエーションの開催について」

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘 (東京都三鷹市) 事務部 係長 上久保 友平

三鷹ロイヤルの丘 通所リハビリテーションでは、月に一回『エンジョイレク』という名のご利用者様の要望に答える企画を行っております。

職員がご利用者様のご期待に答えられるよう、様々な企画を考え、実施しているレクリエーションになります。

エンジョイレクは、時にとても素敵なゲストがお越しくださいます。

ボランティアで各地域を回っている落語さん「山柳山柳」さん。

なかなか観に行けない落語を目の前でご覧になり、ご利用者様だけでなく、職員もお腹を抱えて笑っている姿が印象的でした。

普段ワンちゃん(犬)とふれあえない方や、飼いたくても飼えない方、様々な方に癒しを届けるドッグセラピーとして、2匹のワンちゃんにも来ていただきました。

癒しといえば、足湯&フットマッサージも大好評でした。プロのエステティシャンによる講習を受けた職員とエステティシャンとのコラボで、ウエルカムドリンクからの足湯&フットマッサージを実施。

心も体も癒されたご利用者様からは、『贅沢で特別な時間でした。また明日もお願いします。』と喜びの声に溢れました。

今後も、ご利用者様のご要望に応えられるよう職員一同、様々な企画を行っていきます。



ネイルサロン



琴と尺八の演奏会



足湯とフットマッサージ

8月31日は野菜の日

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘（埼玉県所沢市） 栄養科 奥村 結花

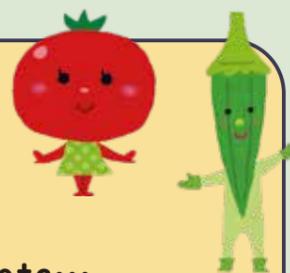
8月31日は



・8月31日は「**野菜の日**」をご存じですか？この記念日は、1983年（昭和58年）に全国青果物商業協同組合連合会（全青連）をはじめとする9団体によって制定されました。日付は「や（8）さ（3）い（1）」と読む語呂合わせから選ばれました。このようなユニークな選び方は記念日が覚えやすくなるだけでなく野菜への関心を高めるためでもあります。

「夏野菜」と聞いてどんな野菜が思い浮かびますか？

- ・トマト
- ・きゅうり
- ・かぼちゃ
- ・なす
- ・ゴーヤ
- ・みょうが
- ・しそ
- ・とうもろこし
- ・ピーマン
- ・オクラ etc...



・今が旬の夏野菜には主に、体の熱を冷まし、汗によって失われたうるおいを補う働きがあります。

- ・清熱（せいねつ）作用 体の余分な熱を取ってクールダウンさせる。
- ・解暑（げしよ） 暑さによるわずらわしさから体を解放させる。
- ・生津止渴（しょうつしかつ） 体をうるおして渴きを止める。
- ・利水・利湿・利尿 蒸暑さの原因になる「湿」を尿などで追い出す。

・また、夏野菜は油と相性の良い野菜も多いので、炒めたり、素揚げにしたりすると満足度が高くなります。暑い日でもさっぱりと食べられて、彩りも豊かなおすすめレシピを紹介します。

夏野菜のカラフルぶっかけそば

材料：かぼちゃ、オクラ、なす、ししとう、プチトマト、味付き油揚げ、そば、めんつゆ、揚げ油 【薬味】長ねぎ、みょうが、生姜
作り方：①野菜をそれぞれカットする ②小さめのフライパンに油を野菜がかぶる程度入れ、素揚げする ③茹でた蕎麦を器に盛り、素揚げした野菜、5ミリ幅に刻んだ味付き油揚げ、半分に切ったプチトマトを乗せる。 ④つけだれの濃さにしためんつゆをかける ⑤長ねぎ、みょうが、すりおろした生姜を添える。



文責：栄養科 奥村結花

引用：農林水産省 HP、からだにいいこと HP より