# 調かがたえたはいディーサ

医療法人啓仁会 通所介護事業所 立町ロイヤルリハビリセンター (宮城県石巻市) 管理者 岩澤 康行

通所介護事業所立町ロイヤルリハビリセン ターは、平成30年7月に開所し、3年が経 ちました。

「住み慣れた地域で運動や多くの方との交 流の機会を増やし、笑顔で楽しく在宅生活を 続けていく」をスローガンとして取り組んで おります。

短時間デイということで、午前、午後の 2部構成となっていますが、グループごとに 特色が異なり、職員、そして利用者の皆さん 共々、毎日笑いが絶えない場となっておりま す。

サービス内容としては、無理なく、そして 楽しく体を動かすメニューとして、映像を見 ながら行う運動や平行棒を利用しての起立訓 練等を行っております。また、立地条件を生 かし、屋外歩行訓練を行いながら、利用者の ニーズに合わせ、買い物訓練等を取り入れて おります。

レクリエーション活動は、職員が試行錯誤 し、できるだけ体を動かせるものを考え取り 入れるようにしており、利用者の皆さんには 好評をいただいております。中でも、2チー ムに分かれて行う風船バレーは毎回白熱し、 途中で風船を落とすことなく 10 分間、笑い も起きながら真剣に取り組んでおります。



皆さんの願いが叶いますように

マシンを設置している場所は全面ガラス張 りとなっており、庭園を見ながらトレーニン グができるようになっております。

春には樹齢 100年になる桜が咲き、夏に かけて新緑は深くなり、秋には紅葉、冬には 雪化粧した姿となり、四季折々の風景を楽し みながらのトレーニングは、利用者の皆さん から好評をいただいております。

また、運動の合間の時間を利用して、季節 ごとに様々な作品を制作していただいており ますが、7月には、夏の風物詩、七夕飾りの 作成を行いました。利用者の皆さんには装飾

の作成のお手伝いや、色とりどりの短冊にそ れぞれ好きな願い事を記入していただきまし

願い事には、「新型コロナウイルス感染症 が早く終息して、今まで通りの生活を送れる ようになりたい」、「県外にお住まいのお孫さ んや家族に早く会いたい」という内容の短冊 が多くみられました。職員のデザインのもと、 壁一面に飾らせていただいております。

その他にも、2カ月の製作期間を経て、千 羽鶴の作成を行いました。事業所内にて展示 した後に、石巻ロイヤル病院の通所リハビリ

テーションに飾っております。

利用者の皆さんはどのような活動に も積極的に参加され、互いに教え合い、 昔話をしながら和気藹々と過ごしてお り、その姿がとても印象深く、我々ス タッフの励みとなっております。

新型コロナウイルスが終息する気配 がない中で、如何に楽しく過ごしてい ただけるか、そして笑顔でご自宅へお 帰りになられるかを、職員一同、今後 も考えつつ、質の高いサービスを提供 してまいりたいと思います。



落とさない様に真剣に



優雅にトレーニング

### 西武園遊園地の花火

医療法人啓仁会 ロイヤルこころの里病院 (埼玉県所沢市) 総務課 龍前 智彦



花火の写真は上手く撮るのが難しいんですね

と音が鳴ることに気が付 きました。最初は上の病 棟で誰か足踏みしている のかくらいに思っていま したが、外で打ち上げ花 火が上がっていることが 分かりました。調べてみ ると今年の春にリニュー アルした西武園遊園地が 夏の間は毎日花火を打ち 上げているという事です。

ありがたい事に当院か

7月に入ってから、夜 らはその花火をばっちりと観ることが出来ま になると『ドン…ドン…』 す。今年もコロナ禍で花火大会はどこも中止 となっており花火はしばらく無いと思って いましたが、こんな身近なところで見られる とは思っていませんでした。入院している患 者様も、病室によっては花火を見ることが出 来て夏を感じることが出来ているのでしょう

> 新型コロナの感染拡大防止のため様々なイ ベントで自粛が続きますが、早く以前のよう な日常が戻ってきてほしいと思いました。



## 曜目対抗選手権!

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 平成の森 (埼玉県川島町) 通所リハビリテーション 吉田 将輝

通所リハビリの午後のレクリエーションで は、月の最終週に「曜日対抗選手権」を行っ ています。「曜日対抗」、その言葉通り、月曜 から土曜のそれぞれのチームが、力を合わ せて課題をこなしていき、点数を競うという ゲームです(過去に某お昼休みのあの番組で も行っていました)。

月ごとの課題は毎回違うもので、どのよ うな対戦をするのかは当日まで明かされませ ん。時には知力、時には体力、時には運を競 い、順位を争います。そうして月末は熱い(?) 戦いが繰り広げられます。

さて、7月の課題は「オリンピック」。以 下の4つの種目で競いました。

#### 【①五輪メイキング】

8種類の色の輪を組み合わせて、五輪の輪 を作ります。参加者の皆さんの意見を聞きな がらアシスタントスタッフが五輪を配置して いきます。制限時間は3分。意外と知られて



五輪の輪を作ります

いない五輪の色・配置に様々な意見が出、ス タッフはてんてこ舞いに。

#### 【②オリンピック知識集め】

お題(月~水)オリンピック競技・種目 (木~土)参加国

これは制限時間5分の間にお題をできるだ け集めるものです。参加された皆さんの声を スタッフがホワイトボードに書き起こす阿吽 の呼吸が高得点の鍵になります。

### 【③ゴルフ】

今回のオリンピック~埼玉会場といえば 「ゴルフ」! ゴルフ、パター勝負です。

5m離れた的に当てるだけ。ひとり2球ま で、何人目で当てられるかを競います。

### 【④メダル予想!】

金・銀・銅・合計、日本がいくつ獲得でき るか大予想!読みと運の良さが勝負の分かれ 目です。

以上のように種目ごとに得点をつけ、その 総合点で1位から6位までの順位を決定しま す。そして採点が終わった次の月に順位を発 表します。

さらに 1 位の回数も競っていますので、年

会和3	年曜	日文	抽	混耳	E 182	順位導	ß

	種目	月	火	水	木	金	±
1月	とんでもさいたま!	5位	1位	3位	2位	6位	3位
2月	イントロクイズ	5位	2位	3位	5位	4位	1位
3月	ハミング3分の1	2位	4位	4位	1位	6位	2位
4月	画像3択クイズ	4位	6位	2位	1位	3位	5位
5月	しりとり&お題!	4位	1位	6位	5位	3位	2位
6月	ギャンブル「蓮」	6位	3位	1位	2位	4位	5位
7月	オリンピック	5位	6位	2位	3位	1位	3位
8月							

曜日対抗選手権の結果表



クイズ、東京 2020 の参加国と地域は??

末に年間総合1位を表彰します。

集団レクにおいて、曜日ごとに団結して行 うレクには、普段のレクとは違う緊張感が漂 います。他の曜日チーム相手に「競う」楽しさ、 同じ目的に向かう事の「一体感」、集団の中 でこそ生きる個性が光る瞬間でもあります。

普段のレクでは、積極的に参加されない方 が、生き生きとして参加されたり、いつもと は違う意外な一面性を見せてくれたり、アシ スタントスタッフとの掛け合いを楽しむ。こ のような人と人との関わり合いの中で楽しま れるこの瞬間が、レクリエーションの醍醐味 なのではないかと思います。

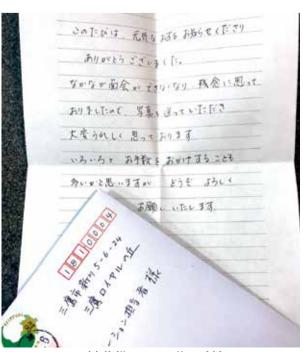
医療法人啓仁会 介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘 (東京都三鷹市) 事務課 鈴木 俊祐

依然として新型コロナウイルスの感染拡大 が悪化の一途を辿り、猛威を振るっている状 況にあります。当施設でも感染拡大防止のた め、面会制限を行っており、利用者様やご家 族様にはご心配やさみしい思いをさせてし まっております。

そんな中、利用者様約50名に手作りの紙 漉きを作製していただき、それぞれのご家族 様に向けてお手紙として送らせていただきま した。後日、受け取られたご家族様より感謝 のお手紙やこころ温まるお言葉をいただきま した。利用者様が元気に過ごされていること を知ったご家族様が安心なさったことと思 い、担当者もうれしい気持ちになりました。 今後も順次お送りしていく予定で、少しでも 利用者様やご家族様の想いに応えられる様、 創意工夫していきたいと思います。

再三の緊急事態宣言の発令で、外出やイベ ント行事も減少している状況ではあります

が、入所者様にお元気に過ごしていただくた めに、『今、できること』を引き続き施設全 体で取り組んでいきます。



ご家族様からのお礼の手紙



紙漉きで作ったご家族へのメッセージ