



ワムタウン広場

WAM Town Open Space !

発行 一般社団法人ワムタウン推進本部
〒359-1131 埼玉県所沢市大字久米554番地2
TEL 04-2941-3640 FAX 04-2941-3641
http://www.wam-town.jp/ E-mail:koho@tl-wam.or.jp

協力 医療法人啓仁会
医療法人昭仁会
社会福祉法人栄光会

WAM TOWN

5月

第119号 2020年/令和2年5月1日(金)

入職のご挨拶

医療法人啓仁会 平沢記念病院 (埼玉県所沢市) 医師 菅沼 慶

本年4月より平沢記念病院にて勤務させて頂いております菅沼慶と申します。神奈川県生まれで出身大学は日本医科大学です。

本年3月までは日本医科大学付属病院にて精神科後期研修医として勤務しており、現在精神科3年目となります。大学病院では気分障害や統合失調症の急性期を担当することが多く、認知症や慢性期の患者さんを担当することは非常

に少なかったです。平沢記念病院では認知症の方や慢性期の方も多く、少子高齢化が進んでいる現状ではこのような症例を経験することは非常に重要だと考えております。

精神科医としても医師としても経験が浅いため、諸先生方やスタッフの皆様にご指導ご鞭撻を賜りながら精進してまいりたいと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。



医師 菅沼 慶

川島町役場より災害時用「段ボールベッド」を寄贈いただきました

医療法人啓仁会 平成の森・川島病院 (埼玉県川島町) 総務課 松尾 篤

令和2年3月27日(金)に川島町役場より災害時用の「段ボールベッド」を寄贈いただきました。これは埼玉県から各市区町村に配布されたもので、数に限りがある中、川島町唯一の病院である当院に寄贈されました。

当院のほかには、川島町内の指定避難所や福祉施設にも随時配布される予定とのことです。

日本の避難所でも段ボール製の簡易ベッドが活用され始めてありますが、海外では避難所での「雑魚寝」は大変稀で、第2次世界大戦中の1940年ロンドン大空襲の例を境に、世界での避難所の常識は「ベッド」となっているようです。

ベッドは体育館などの床に直に寝るより体の負担が少なく、エコノミークラス症候群やほこりの吸引による呼吸器疾患の防止

にも有効とのことで、「雑魚寝」の解消が避難時の健康悪化などの防止に不可欠という認識は徐々に広まりつつあります。そのようなことから、日常ではコンパクトに収納し、非常時にはしっかり使用が出来る「段ボールベッド」は災害時での有用性が高いと言えますが、併せて主な5つのメリットをご紹介します。

- ①空気の層で出来ているので暖かい
- ②地震時、余震の揺れや歩行者の振動を伝えるにくい
- ③いびきや咳などの騒音も和らげてくれる
- ④昼間は椅子替わりになる
- ⑤仮設住宅に引越しの時は引越しの箱になる等々

今回寄贈いただいた「段ボールベッド」を使用する日が来ないことを心から願い、災害時にはすぐに活用できるよう大切に保管させていただきます。

寄贈いただきました川島町役場の皆様に改めて深く御礼申し上げます。



寄贈の様子：右から川島町役場 総務課・林様、当院総務課・小川課長



モデル(男性、171cm・65kg)が横になっても大丈夫



コツを掴めば簡単に組み立て可能

たんぽぽ茶話会

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 たんぽぽ (愛知県豊川市) リハビリテーション 言語聴覚士 川島 夏海

たんぽぽの通所リハビリでは『たんぽぽ茶話会』と称し、認知機能の低下予防を目的とした集団リハビリを開催しています。辞書を引くと茶話会とは「お茶を飲んだりお菓子を食べたりしながら談話を楽しむ、肩のこらない集まり」「つながりのある人たちが交際を厚くするために開く集まり」と載っています。たんぽぽで行う茶話会は「お話しをする機会を設けることで、楽しみながら交流を深めていただくとともに、認知機能の低下を防ぎましょう」という目標のもと、リハビリスタッフ(作業療法士、言語聴覚士)が中心となり、回想法*やご想起などを取り入れ、楽しみながら認知機能の低下予防につながるよう取り組んでいます。

基本的には毎週同じメンバーで開催できるように予定を立てます。同じ曜日に同じ顔触れで集うことで、馴染みの関係を出来やすくして会話が弾むように配慮しています。また「〇曜日は茶話会の日」と認識しやすく、記憶付けしやすいことも理由に挙げられます。茶話会の内容は昔からの習わしや行事など、懐かしい話を思い出しながら参加者それぞれの思い出やお話をみんなで共有したり、子供の頃遊んでいた遊びを行ってみたり、季節を感じられるよう桜の季節にはお花見をしたりと、参加するメンバーそれぞれが楽しんでいただけるように日々試行錯誤しています。

この時期は桜やお彼岸、春分の日について話題が多くなります。参加される方は地元の方が多いため、馴染みのある花見スポットの名前が挙がると「私も行ったことあるよ」「去年息子が連れてってくれたよ」などそれぞれがエピソードを話され、そこから「いいな～私も行きたいな」と話が広がります。中には「うちの若い衆は仕事が忙しくてどこにも連れてってくれないな～」とご家族に対する思いなども冗談交じりに話され、笑い話としてネタにされる方もいらっしゃいます。お彼岸の話では、時期になるとぼた餅を手作りしていた方がほとんどなので、スタッフが「どうやって作るの?」と聞くと、楽しげに教えて下さいます。その一方で、「最近の若い人達はなんでも買って済ましちゃうからね」と少し寂しそうに話される姿が印象的でした。お墓参りも行きたいけどなかなか行けない、と皆さん共通の思いや悩みもあるようで、そういった話しを共有できるのも茶話会の良さかなと感じています。

時代の流れと共に行事や習わしなどは簡略化され、私たちが普段過ごしている中では知らないことも多くあります。例えば皆さんは、ぼた餅とおはぎ*、名称が違う理由を知っていますか? 恥ずかしながら私は知りませんでした。今まで気にも留めていなかったことも、茶話会でお話しするために事前に調べるようになり、私たちセラピストにとっても良い勉強の機会となっています。

利用者さんにとっては当たり前のように知っていることもあればそうでないものもあります。私たちが予習した知識を伝えると「知らなかった! 勉強になるな～」と感心していただける一方「じゃあこれはどういうことなの?」とさらに質問を受けることもあります。ときには、知っている方に説明をお願いすることもあり、他者から褒められ感謝されると照れくさそうにされながらも、どこか誇らしげに話す姿も印象的です。

回を重ね親しい仲になってくると、利用者さん同士の冗談なども多く聞かれ、みんなで笑い合う場面が多く見られます。普段は積極的にお話しして下さらない方も、馴染みの顔が相手な



たんぽぽ茶話会の様子

ら昔話に花が咲き、懐かしい遊びを笑顔で楽しめるようになります。また、茶話会にお誘いすると「私なんか全然話せないからダメ」「全部忘れちゃって、バカになっちゃったから遠慮しておく」と悲観的な発言をされていた方も、いざ参加すると誰よりも楽しそうにお話しされ、終わった後には「みんなで色々遊べて楽しかったよ」「たくさん喋らしてもらってありがとね」と、そんな言葉を耳にした時は私たちも嬉しくなります。

セラピストが仲介することで利用者さん同士の関係性を作るお手伝いができ、そのことが認知機能の維持、活性化につながっていきます。これからも利用者さんと一緒に楽しみながら支援していきたいと思えます。

*回想法: 昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた馴染み深い家庭用品などを見たり、触れたりしながら、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法

*ぼた餅とおはぎ、呼び名の違いはその季節に咲く花によって名前が決まっています。春の彼岸の頃の花は「牡丹(ぼたん)の花」、秋の彼岸の頃の花は「萩(はぎ)の花」、このため春分の日と春のお彼岸の時期の物をぼた餅と呼びます。

ロイヤル・ワム・タウン 写真館

vol.31

医療法人啓仁会 法人本部
総務人事部 矢澤 誠



姉妹の窓辺時間

【撮影データ】

カメラ: OLYMPUS E-M5 mark II (OM-D) 露出: 1/125sec, f2.0, EV +1.0
レンズ: OLUMPUS zuiko 50mm/F1.4 ISO: 800

【コメント】

4年前の夏に、保護団体から生後2ヶ月の黒猫を2匹譲り受けました。一人暮らしの私には、多頭飼の方が人・猫共に暮らしやすいだろうというアドバイスを受けて、3匹同時に産まれたうちの姉妹が我が家にやって来ました。なるほど、時にはケンカ(じゃれ合い)をしながら、時にはお互いに毛づくろいをしながら日中を過ごしてくれるのは、猫たちにとっても退屈せずに良い



生後3ヶ月の頃。左右の位置も同じ

事なのだろうなと実感しています。

完全に室内飼いのため、時には「家の中だけで退屈しないだろうか」とも考えます。しかし、猫の行動範囲は人間が想像するほどの広さは必要なく、家の中を自由に動き回れば十分だという話もあり、実際、概ね満足しているようにも感じます。相手が猫だけに、本当にどう思っているかは分かりませんが…

とは言え時々、窓から外の様子をじっと眺める姿を見かけます。性格は違いますが、産まれた頃から一緒に居る姉妹だけあって、この「窓辺時間」は大抵一緒です。単に見回りをしているだけなのか、または興味があって外の世界に出ようとしているのか… 新型コロナウイルスの影響もあって私自身も家にいる時間が増えた近頃ですので、一度彼女らに確認してみたいと思えます。相手が猫だけに、本当に答えてくれるかは分かりませんが…

春の訪れ

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘 (埼玉県所沢市) 介護福祉士 穂苅 薫

2月上旬のことですが、所沢航空記念公園へ蠟梅(ロウバイ)を見に行ってきました。

公園内にある蠟梅園には、花卉の先端がとがり芳香が強い「ソシンロウバイ」と、花卉が厚く花付きの良い「マンゲツロウバイ」の二種類約100本の蠟梅が植栽されています。

黄色い花を咲かせている様子を所沢市のホームページでは写真と動画でお伝えするとともに、見頃の時期や開花状況、蠟梅園の場所についてもご紹介されていますので、確認をしてから出かけられるのもおすすめです。

蠟梅は、1月から2月にかけて黄色い花を付け、少し離れた場所からでも良い香りが漂ってきて、まさに初春の香りを楽しむことができます。

また、隣の日本庭園の中に茶室があり、その季節の和菓子とともに抹茶を飲めるセットや、好きな飲み物を飲んで休める場所もあります。

機会があれば、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？



青空と蠟梅



航空公園時計塔と蠟梅

さいたまロイヤルの園 好評・海鮮丼

社会福祉法人栄光会 特別養護老人ホーム さいたまロイヤルの園 (埼玉県さいたま市) 生活相談員 善積 太郎

新型コロナウイルスの蔓延に伴って、面会の自粛のお願いをさせていただき、ご入居者・ご家族の皆様にはご迷惑とご不便をお掛けしております。



お先にいただきますね

春は本来であれば、ご家族様とお出かけになられたり、施設でもお花見のレクを企画したりと、季節感を楽しんでいただくには大変良い季節だと思います。しかし、外出・外泊も出来る限り自粛のお願いをさせていただいている為、例年以上に早く開花をしてしまった桜が満開に近付いていくにあたって、ご入居者の皆様に春の風物詩を感じていただくことも叶わないのかと思うと、残念でなりません。



丼ものの花形・海鮮丼

そんな中でもご入居者の方の楽しみの一つとして、お食事が挙げられると思います。特に生のお魚が提供される機会は少ないので、皆

様その日を楽しみにしてくださっています。さいたまロイヤルの園では3月に『海鮮丼』をフロア毎に日を分けて提供しました。握りずしは今までに提供してきたことはありませんでしたが、海鮮丼は初めての試みになります。上に乗った具は、「まぐろ」、「サーモン」、「鯛」、「甘海老」、「ネギトロ」、「いくら」と海鮮丼の鉄板のネタが並びます。入居者の皆様はご自分の前に海鮮丼が運ばれてくると、顔色が明るくなるように感じます。好きなネタから召し上がる方、最後まで取っておく方、皆様召し上がり方には性格がでるようです。「握りもいいけど、海鮮丼は見た目が豪華だね。」とお褒めの言葉もいただきました。

日本中が目にも見えない小さなものに振り回されて、殺伐としている中で、入居者の方が私達の提供する小さなことに大きな笑顔・喜びの声を返して頂けることになんだかホッとしました。

はたして病院薬剤師に興味をもってもらえるでしょうか？

医療法人啓仁会 石巻ロイヤル病院 (宮城県石巻市) 薬剤科 松本 健司

この春から、テレビドラマ「アンサング・シンデレラ～病院薬剤師の処方箋～」(フジテレビ系列・木曜日10時から)が始まります(始まりましたですね)。原作の漫画は、まだ3巻しか発売されていなくて、超ベストセラーというわけではありませんが、我々の業界の人間にとっては知る人ぞ知る傑作といった作品です。ドラマ化と聞いて、ついに病院薬剤師も日の目を見る日がきたかと感慨深くなってしまいました。

私の年代だと「ブラックジャック」にあこがれて医師を目指した人、「白い巨塔」を読んで(観て)「里見先生」になりたいと思った人(これは私)は多

かったと思います。最近では、漫画・小説では、「孤高のメス(メスよ輝け!!)」(個人的にこれは傑作だと思っています)、ドラマでは、「私失敗しないので」や「メディカルドラゴン」「ドクターヘリ」など、颯爽と活躍する主人公にあこがれて医師を目指す人もいます。動機は単純でも継続する志は尊いので、意外と医師になれなくても良い医療人になっている人は数多くいます。



さて、当院も含め地方の病院薬剤師は不足しています。薬学系の大学は乱立しても、1年間に誕生する薬剤師数は増えず、増加する一方の保険薬局に人材を奪われています。現場では、病

院薬剤師の業務の魅力アピールすることが不足しているのも事実です。薫をもすがの思いで、このドラマの視聴率が良いことを願い、病院薬剤師の業務が巷の話題になることを願ってやみません。

みなさん、ちょっとドラマを覗いてみて、家族や親戚に「仕事を選ぶなら病院薬剤師もいいわよね。」なんて話題にしてみませんか？

【編集注】

今回紹介のドラマは、新型コロナウイルスの影響により放送延期となったようです。

残念ではありますが、改めて放送の際には本記事を思い出しつつ視聴を楽しんでいただければと思います。

アメリカンフットボールU18日本代表 チームドクター帯同報告

医療法人啓仁会 吉祥寺南病院 (東京都武蔵野市) 整形外科部長 齋藤 良彦

この度、アメリカ合衆国テキサス州アーリントンで開催されたアメリカンフットボールの国際大会(インターナショナルボウル2020)に日本代表チームのチームドクターを拝命し帯同して参りました。

インターナショナルボウルは日本国内で数回にわたりトライアウトを行い、高校生の日本代表選手40名を選出し、アメリカ合衆国U17代表と対戦するというものです。

試合はアメリカ合衆国で最上位に位置するプロアメリカンフットボールリーグ(NFL)のチーム、ダラスカウボーイズの本拠地AT&Tスタジアムで行われました。スタジアムの天井中央には大きなスクリーンが4台設置されており、入場シーンや試合映像、ハイライトシーンなどが映し出されます。スクリーンは日本では想像できないような巨大なものであり、ギネス世界記録に認定されています。

2020年1月15日、日本代表対アメリカ合衆国代表の一戦が行われました。シーズンゲームの大激戦の末、28-20にて日本の勝利となりました。体格差がある中で日本チームのスキルやテクニック、ゲームプランがアメリカ合衆国代表



処置の様子



日本代表チームとの集合写真

を凌駕し劇的な勝利でありました。

試合に勝利したことはもちろんですが、素晴らしいスタジアムで日の丸を背負い、自分のため、仲間のため、家族のため、応援してくれる大勢の人たちのため、そして何より日本のために誇りをもって懸命に戦う高校生の姿に胸を打たれました。日本スポーツ界の未来は大変明るいものであると確信すると同時にこのチームの一員であることを誇りに思います。

試合に勝利した一方、日本ではトップクラスの選手たちであっても、アメリカ代表選手のサイズとパワーに次第にスタミナを奪われ苦戦を強いられました。テクニックで勝ってもフットボールの大切な要素であるヒットの部分にはまだ大きな差があり、試合終盤の外傷につながっていきました。今後の課題として昨年に続き、選手個々のサイズアップ、フィジカルアップは大事な要素と思われます。私としては自分たちよりもはるかに体格に恵まれた相手と対峙する選手たちの安全性をいかに担保しつつ最大限のパフォーマンスを発揮してもらうかを優先に考えチーム帯同を致しました。

私が勤務する吉祥寺南病院もアメリカン

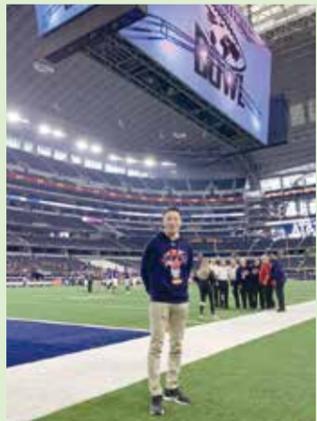
フットボール選手をはじめ多くのスポーツ選手のメディカルサポートを行っております。今後もスポーツドクターとして選手に寄り添い、外傷・傷害発生時の迅速かつ正確な診断や治療、選手本人、チームスタッフへの素早いフィードバック、外傷予防、早期復帰、コンディショニングの維持にとことんこだわり充実した医療を提供できるよう努めてまいります。

スポーツ外傷のみならず、一般整形外科診療においてもスタッフ一同力を合わせて地域の皆様に貢献していきたいと思っております。何かお困りのことがございましたらどうぞお気軽にご相談ください。

最後に、今回の日本選抜チームのドクター帯同に際し参加を快諾していただいた病院関係者の皆様にこの場をお借りし感謝申し上げます。ありがとうございました。



試合中の様子



スタジアムにて

入所者様・家族様向けの『LINE』ビデオ電話活用について

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘 (東京都三鷹市) 事務課 鈴木 俊祐

新型コロナ感染症が猛威を振るっており、終息の目途が立つどころか、未だ東京都内では拡大の一途をたどっております。当施設では、感染防止・医療安全の確保のため、2月26日より当面の間、全フロア「ご面会禁止」の対応をとっております。ご利用者様・ご家族様には大変ご心配をおかけしている状況にございますが、少しでもご心配やご不安を和らげるため『LINE』ビデオ電話の活用を始めました。

1か月以上ご面会ができていなかったという状況もあり、テレビ電話で「近況報告をされる方」「家族で集まり通話を楽しむ方」「涙を流しながら再会を喜ぶ方」と様々でした。

今まで自由に面会出来ていたことが突然の制限で面会ができなくなったことによる戸惑いや色々な思いを考えますと見ているこちら側も胸が熱くなりました。

今回のコロナウイルス禍を通して、普段の当たり前がいかにありがたいことかということ、日ごろからリスクに備えて準備しておくことの重要性を痛感いたしました。

1日でも早いコロナウイルスの終息を願いつつ、施設一丸となり困難を乗り越えていこうと考えておりますので、ご不便をおかけしますがご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。



LINEビデオ通話 始めました!



詳しくは事務課へお問い合わせください

三鷹ロイヤルの丘 事務課