

東京都内最強?の秘境駅 「白丸駅」 に行ってきた

社会福祉法人栄光会 小手指第1地域包括支援センター(埼玉県所沢市)

鉄道と旅が好きで、仕事の合間に時間を見つけては出かけております。
観光地などを訪問する旅行も良いですが、最近ではあまり人が訪れないような場所や駅(秘境駅)に訪問するのが密かなマイブームになっています。

一日時間ができたので、近場で面白いな「秘境駅」を探索
「東京都で一番の秘境駅はどこなのか?」「都内JR乗降客数最少はどこ?」と検索していると、やはり青梅線内が強いです。その中でも「奥多摩駅」の二つ手前の「白丸駅」というところが最強だと思えます。

自分が住んでいる東京のはずれから、乗り継げばすぐに到達できることを確認し、いざ出発。
西武線を乗り継ぎまして昭島市の拝島駅へ。拝島駅よりJRに乗り換え、青梅駅へ。この時点でかなりローカル度満点でしたよ。

青梅駅より青梅線でさらに奥地へ進みます。車窓の景色はどんどん山間へ、30分ほどで四方を山に包囲されました!そして、目当ての駅「白丸駅」到着!!



単線 山肌に行む片側のホーム 最高の情景ですね。
飯田線等の本場の秘境駅に比べればその印象は落ちますが、静けさ、におい、充分満足できます。
多摩川に沿って集落や道路などが整備されているのが分かります。



山間は結構な傾斜がありトンネル↓駅↓トンネルという感じで、線路をまたぐ感じて道路もあり、集落がさらに連なっている感じでした。
もちろんお約束の熊注意の看板も・・・出るでしょうね。
駅から急な斜面を降りてみると、物凄い情景が目の前!



夢中で散策していると奥多摩行きの列車が行ってしまいました。
国道沿いを歩いてみることに・・・2キロくらいで奥多摩駅周辺に出られそうです。

国道411号に沿って歩きます。
もちろん歩いている人は皆無。不審者に違いありません。
多摩川沿いに歩道も整備されているので歩きやすいです。でも、柵がないところも多く、斜面おき出しの箇所もあります。足場が悪く危険な箇所も多いので、注意してください。



30分ほど歩いて、奥多摩駅に到着! 登山にいられている方がたくさんいらっしゃいました。
山道歩行しめちやくちや腹へ」。いい天気で汗だくになってしまったので喉も渇きました。



駅中にある休憩所で、登山客の皆様にご混じって、山菜そば&ビール補給でガソリン満タンです。山奥でいただく一味違って美味しかったですね。



満足しホームへ・・・ちょうどホリデー快速おきたま号東京行きが停車中。こちらに乗りまして、中央線経由にて最寄り駅まで帰ってまいりました。



自宅から800円ほどで、こんなにもパワースポットにいけるのには、あらためてびっくりです。
今回は急な思いのときの旅だったので調べをほとんどできませんでしたが・・・都内など近場でも、結構堪能できる場所があるのだと実感しましたね。
今後も、色々な秘境駅への訪問を計画したいと思います。

地域包括 國分 巧

医療法人 啓仁会
介護老人保健施設

所沢ロイヤルの丘

(埼玉県所沢市)

通所リハビリテーション

祝日
↓
運営

日曜
↓
定休

お食事

季節ごとに、昼食バイキングを開催しております。今までにご好評をいただいたメニューを紹介させていただきます。鳥のチリソースやねぎチャーシュー・海老マヨ・カレイの甘酢あんかけなど4種類の中華バイキング。パスタバイキングでは、定番のナポリタンやボンゴレなど4種類の味に加え、麺もロング麺やペンネ・ニョッキまでご用意させていただきました。バイキング開催の日は、職員も全員利用者様と同じテーブルで昼食を楽しんでいます。おしゃべりをしながらの食事は、一層おいしく感じられます。中華・イタリアンと好評をいただきましたので、次はやはり日本の心「和食」でバイキングを開催したいと思っております。お楽しみに…



🍴 パスタバイキングの様子 🍴

昼食バイキングの他にも、「行事食」と「おやつバイキング」を毎月実施しております。行事食は、季節を感じて頂ける食事を心がけており、中でも季節の旬な食材を厳選した松花堂弁当が一番人気があります。おやつバイキングは月ごとに、洋菓子・和菓子・フルーツの盛り合わせの3種類があり、甘いものは“別腹”と言わんばかりにたくさん召し上がられ喜ばれています。



🍴 敬老の日・松花堂弁当 🍴



🍴 おやつバイキング・洋菓子 🍴

リハビリテーション

ご自宅でこれからも元気に楽しく暮らせるよう、手足が硬くならないようにしたり、筋力や体力を付けたり、頭の働きを活発にするためのリハビリテーションを行っております。専属の理学療法士・作業療法士が、身体状況や生活様式だけでなくご希望なども伺い、プログラムを作成してご提案いたします。ぜひともご活用ください。



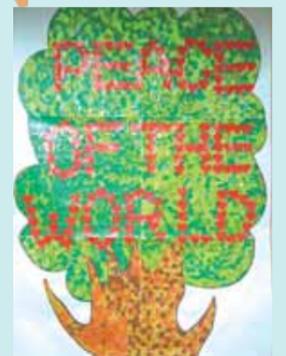
個別機能訓練



パワーリハビリマシン

レクリエーション

ペン字やちぎり絵をはじめ、生け花・書道・フラワーアレンジメントなど個人作品の物から、皆様で協力して大きな貼り絵なども完成させています。これらのレクリエーションもリハビリの一環として「身体機能の維持・向上」や「脳の活性化」に繋がっております。ご利用者様からも、「作品を完成させることは楽しい！」と意欲をもって取り組んで頂いております。



✂ 利用者様の作品の数々 ✂



医療法人 啓仁会
介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘

〒359-1152 埼玉県所沢市北野3丁目1番地16

TEL.04-2947-1011 FAX.04-2947-0799

<http://www.wam-town.jp/tokorozawa-oka/>



お気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

担当：山科やましな