



# 横浜 横浜 横喫

医療法人 啓仁会

平沢記念病院 (埼玉県所沢市)

総務課 榎澤 久美



平成25年3月16日より東京メトロ副都心線と東急東横線の相互直通運転が開始され所沢・川越方面から横浜方面へ行くことが便利になり、横浜がより身近なものとなりました。横浜には中華街や山下公園・赤レンガ倉庫など魅力的な場所がいっぱいあります。横浜に行く機会が増え、まだまだ知らない横浜を知ることが出来ましたので皆様に紹介をさせて頂きます。

## MARK IS みなみひろこ

平成25年6月21日にオープンしたばかりの189店舗が集う、みなとみらい21地区最大規模の商業施設です。30ヶ所以上のシーティングスペースや眺望抜群のガーデンテラス、屋上には果樹園・菜園もあり、ショッピングだけではなくゆったりとした時間が過ごせる場所です。



## LA MERE POULARD



ふわふわオムレツ

さきほど紹介したMARK ISのみなとみらいの4階にあるレストランです。テレビでよく取り上げられているのでご存知の方も大勢いらっしゃるかと思いますが、フランス西海岸サンマロ灣上に浮かぶ世界遺産「モンサンミッシェル」にあるLA MERE POULARDの創業者プーラールさんが考案したふわふわオムレツです。写真だとわかりにくいかと思いますが、このオムレツなんと約30センチもあります。大きな泡だて器でリズミカルに泡立てられた卵が銅のフライパンで焼かれ、オムレツはテーブルに置かれた瞬間振動でぶるぶると揺れます。スプーンを入れると中からふわふわのメレンゲ状の卵が溢れ出てくるのです。テーブルに置かれたオムレツを見て驚かない人はいないでしょう。

## マンモス展 — YUKA —

パシフィコ横浜 展示ホールにて開催中のマンモス展では謎多きマンモスの生態や歴史に触れることができます。迫力のある大きな模型や冷凍保存されたマンモスの歯・牙・体毛に直接触ることが可能です。9月16日までの開催となりますので興味を持たれた方はお早めにお出掛けください。



YUKAの頭部



マンモスの歯 (実際に触れます!!)

## WORLD PORTERS K Hawaiian Town



Leonard'sのマラサダ  
ハワイアン  
ファッション・雑貨・ジュエリー等が充実しており、もちろんハワイアンフードも楽しめます。

ここはどこ？ 横浜？ それともハワイ？ と錯覚が起きそうなくらい横浜ーハワイを感じる場所です。



BLUE Water Shrimpのガーリックシュリンプ

## カップヌードルミュージアム

世界初のインスタントラーメン『チキンラーメン』が誕生するまでの軌跡、歴代パッケージの展示があり、また、チキンラーメンを小麦粉をこねる作業から手作りしたり、世界でひとつのマイカップヌードルを作成することが出来ます。マイカップヌードルはパッケージにペンで自由に絵や文字を描き、スープは4種類



世界でひとつのマイカップヌードル

## ロイヤルパークホテル

客室最上階67階からの眺めはいかがでしょう？まさに宝石を散りばめた様なこの美しさ。ずっと見ていても飽きませんでした。ちなみに私は平日レディースプランでお得に泊まりました。

