

# 医療法人啓仁会 介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘 (埼玉県所沢市)

## ～おいしい食事で楽しい時間を～

### お正月



所沢ロイヤルの丘では、利用されている方に楽しんでいただけるよう、食事サービスを充実させています。

日々の食事をおいしく召し上がっていただくよう、厨房職員がご利用者様やフロアスタッフから意見を聞き、細かなご要望にもお応えできるようにしております。

また、お正月、クリスマスなどのイベントの食事では、季節の折り紙やカードを付けるなど、食事以外のささやかな心遣いもさせていただきます。

食事は、生きる楽しみでもあります。

食事を通して、ちょっとした会話のきっかけになり、楽しい時間を過ごしていただく。そのことで、体の健康はもちろんですが、心もリフレッシュできるようなサービスをお届けできればと思います。

栄養科主任 新田 桂子

### ひな祭り



### クリスマス



パンは生地から発酵させました



もちろんケーキもあります！

### にぎり寿司



職人さんの手作りです



### ミキサー食



ペースト状にミキサーにかけたお食事に花などの絵を描いて提供しています。

### スーパースイーツ



マンゴープリン



シュークリーム

人気パティシエとコラボした「スーパースイーツ」です。試験に合格した調理師しか作る事が出来ないプリンやケーキなども提供しています。味だけでなく見た目にも美味しい食事やおやつで満足度も急上昇です。

所沢航空記念公園  
今回ご紹介するのは埼玉県所沢市にある県営公園、所沢航空記念公園です。日本初の飛行場跡地に整備され、東京ディズニーランドと同じ広さを持ちます。1991年(明治44年)4月1日、日本初の飛行場がこの地に誕生し、以後、飛行機や飛行船の製造、パイロットの訓練など全てこの飛行場で行われていました。終戦後、飛行場は米軍の支配下(米軍所沢基地)になりましたが基地の一部が返還され、昭和53年に開設しました。園内には、航空機やエンジンなどが展示してある所沢航空発祥記念館や野外ステージ、野球場、日本庭園と茶室、遊具がある子供遊戯広場、ドックランなど多くの施設があります。あちこちに広い芝生広場があり、シートを広げてくつろいだり、ボール遊びをする人達がたくさんいます。散歩やマラソンをする人も多います。フリーマーケット

### 医療法人 啓仁会

### 介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘 (埼玉県所沢市)



保健センターデイサービスについて  
日頃皆様には保健センターデイサービスセンターをご愛顧いただき誠にありがとうございます。この4月より前任の石井センター長の後を受け保健センターデイサービスセンターのセンター長に就任することとなりました。前生活相談員の清水です。今後はセンター長および生活相談員を兼務させていただきますが、引き続き皆様にご満足いただけるサービスのより一層の向上を目指していきたいと思っております。

### 所沢市保健センターデイサービスセンター (埼玉県所沢市)

きたいと思います。私もデイサービスがある所沢市保健センターは所沢航空記念公園の程近く所沢市上安松にあり、同じ敷地内には所沢市民医療センターが隣接しています。所沢市保健センターは地域の子供からお年寄りまで全ての市民が健康で生きがいのある生活を続けることができるようにと保健・福祉・医療3つの分野にわたるサービスを提供する複合施設として平成10年にオープンしました。乳幼児の定期検診や予防接種、高齢者の各種検診・健康教室・相談事業などで皆さん馴染みがあるかと思えます。その中でデイサービスセンターは所沢市の指定管理制度の導入により平成16年より管理運営を行っています(開設は平成10年です)。現在定員45名で営業しており、約120名のご利用者に登録いただいております。北は中新井、南は山口、東は東所沢、西は新所沢方面まで送迎しています。お近くにデイサービスをご希望の親戚などいらっしゃいましたらご相談ください。またご利用如何に係わらず見学などいつでも受け付けておりますので、お気軽にお越し下さい。是非是非お待ちしております。センター長 清水 有



ピクニックに最適



放送塔



キャッチボールも出来ます

トや高校野球が行なわれることもあり、休日には混雑し駐車場も満車になってしま入るまでに時間がかかってしまうこともあります。是非、行かれる時には早めの時間帯に行くことをおすすめいたします。5F ケアワーカー 望月 誠