

社会福祉法人 岩波会 やまゆり保育園

北野スカイツリー

やまゆり保育園の隣に所沢の新名所「北野スカイツリー」が出来ました。朝の空気が澄んだ日にはスカイツリーと富士山がともきれいに見えます。所沢市北野中学校の開校30周年を祝い地域の有志の方々が竹とペットボトルなど組み制作したそうです。高さは12・68mで東京スカイツリーの50/1のサイズになっています。朝早い時間から夜までいろいろな方々が見に来られています。やまゆり保育園の園児達も散歩先のひとつとしてスカイツリーの下で楽しんでます。小さいクラスの子も高いスカイツリーを見上げ「高いねー」「大きいねー」と言い目を輝かしています。また、イル

ミネーションは曜日によっての光り方が違い、木、土は「雅」日本の美意識を表現したテーマカラーは「江戸紫」火、金、日は「粋」江戸の心意気を示した隅田川をモチーフに淡いブルーの光彩が素敵です。水曜日は「凛」寒気の厳しい中、きりりと引き締まった荘厳さを表す光になっています。



国道463入間所沢バイパス「所沢西高校入口」信号を(所沢方面から来ると)左折100m先右側になります。西武池袋線「小手指駅」下車 徒歩17分 小手指駅南口発 西武バス小手02「誓詞橋バス停」下車 徒歩3分



夕方暗くなり、保護者の方のお迎えが恋しくなった時に、キラキラ光っている北野スカイツリーを見て、お迎えに来る

のを待っているやまゆり保育園の子ども達です。 保育士 中村 綾乃

医療法人 昭仁会 介護老人保健施設 四季の里

節分豆まき

「節分」は各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日のことで、「節分」とは、「季節を分けること」を意味しています。季節の変わり目には邪気が生じると考えられており、それを追い払うための行事が行われるようになったようです。最近では、恵方巻きなどの流行もあり日本人には欠かせない行事のひとつです。

今年も、もつすべ春がやってきましたね。早く暖かくなるとういですが、2Fクアーカー 下妻 陽子



四季の里では、2月9日土曜日に「節分・豆まき」を各フロアにて行いました。利用者様は、豆(玉)を握りしめ、職



医療法人 昭仁会 介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘

年の瀬から新年に掛けての行事紹介

所沢ロイヤルの丘では年末・年始の行事として「餅つきと鏡開き」を行いました。まず12月下旬に、ロイヤルの園からお借りしてきた石臼と杵を使い利用者様の前で餅つきをしました。餅つきの経験した事のない職員が多く、皆へっぴり腰でしたが「もつとこねなきやー」「水付けすぎだよ」と利用者様からご指導を受けて、柔らかく美味しそうな餅につきあがりました。ついた餅で鏡もちを作り、利用者様が過ごされる各ユニットに飾らせて頂きました。

鏡開きを終えたところで、職員からのプレゼントとして金太郎の寸劇をさせていただきました。5分程度の短い劇ではありましたが皆様に楽しんでもらう事が出来ました。冗談で「金太郎の前掛け掛けて記念撮影したい方いますか?」と伺うと意外にも多くの利用者様が希望され、笑顔での記念撮影を致しました。笑つ門には福来る!!という事で本年も皆様にとって良い年となりますように! 又、利用者様に更に楽しんで頂ける行事を企画出来る様に本年も努めて参ります。クアーカー 石森 昭雄



熊にまたがる金太郎



鏡開き用の餅つきの様子

クアーカー 石森 昭雄

新設・介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘 3月8日・9日 内覧会開催

平成25年4月1日に新規開設予定の「介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘」からのお知らせです。

施設は無事に竣工いたしましたして、去る1月31日に施工業者より建物の引渡しを受けました。これまでご協力いただきました関係者の皆様には、心より感謝申し上げます。

つきましては、3月8日(金)・9日(土)の2日間、午前10時より現地内覧会を開催します。皆様お誘い合わせの上、是非ご見学下さるよう職員一同心よりお待ちしております。



入所のご相談等でご来所頂いた皆様から、「建物がとても綺麗ね、お部屋も広くて明るいし、ここに入りた」というお言葉や「興味があるの、見学したい」という問い合わせも多数頂いております。また、病院・施設等の相談員さんやクアーマネージャーさんなどからは、「大変期待している」との激励を頂き、これまで以上に身が引き締まる思いで開設を待っております。入所・通所について、現在相談等を受付中でございますので、利用したい・利用させたいとお考えの方々は、お気軽にお問合せいただくと幸いです。 私たち職員は丸となって、ご利用者様の尊厳と人権を守り、人生における自己実現と安らぎのある日々の提供に努めてまいります。ごつかよろしくお願いたします。 お問い合わせ先 介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘 開設準備室 小林 丈人 TEL 0422(71)2011 FAX 0422(71)2012

お薬の基本の”き”

Part1

医療法人啓仁会

平成の森・川島病院

薬剤科 安西 雪子



初回は制度のと、少し退屈ですがしばしお付き合いください。

薬の分類はいろいろです。販売規制による分類では医療用医薬品と一般用医薬品(OTC医薬品)に分けられます。

医療用医薬品は、医師・歯科医師による処方箋が必要です。(例外もあります)病院で院内処方箋のときは院内の薬局で、院外処方箋のときは外の調剤薬局で薬をもらいます。医療用医薬品は、厚生労働大臣の製造承認取得後、薬価基準に収載され健康保険が適応になり、保険での価格が決まります。国が決めた価格です。から全国一律です。薬価はたいてい2年に一度見直されます。4月1日過ぎたら支払いが変わったということがあったの

では。現在、薬価基準に収載されている薬は1万5千種類ほどです。また薬によって投与期間に制限があり、新薬は14日、一部の睡眠薬や精神神経薬は30日までの処方となります。

一般用医薬品(OTC医薬品)

は、町の薬局やドラッグストア、インターネットで販売されている自分の判断で購入することができる薬です。OTCとはOver The Counterの略で薬剤師がいるカウンター越しに購入する薬という意味です。



医療用医薬品の中で長期に使われ安全性が確立した薬を一般用医薬品とすることをスイッチOTCといいます。一般用医薬品は安全性を考慮して3つのグループに分けられます。第一類医薬品は、販売

できるのは薬剤師のみで文書での説明が義務。ロキソニンやガスターなど。第二类医薬品は、薬剤師と登録販売者、情報提供は努力義務。風邪薬や水虫薬など。

第三類医薬品は、薬剤師と登録販売者、情報提供の義務はなく、ビタミン剤やうがい薬などです。今は薬剤師が不在だからと断られたことはありませんか。

医療用医薬品も一般用医薬品も、薬事法で、特に麻薬や覚せい剤は、麻薬及び向精神薬取締法で厳しく規制されています。また薬事法は、医薬品、医薬部外品、化粧品、医療機器の4種類を規制しています。サプリメントは含まれません。合法ドラッグが横行しているようですが、合法とは名ばかりで、ただ法律が追いつかないだけの脱法ドラッグ

グ、危険性はとても高いとされています。平成24年7月からは9成分が指定薬物として追加され、規制が強化されるようです。

医薬品には、発売の時期による分類もあります。先発品(ブランド品)と後発品(ジェネリック品)です。先発品は新しく開発された新薬で、後発品は先発品の特許期間が切れてから同成分のものを他社が発売したものです。ひと昔まえはソロソロ出てくるのでソロ品と呼ばれていました。今は薬の成分名である一般名(generic name)からジェネリック品と言われています。先発品の多くの使用実績により安全性が確認され、製剤的にもより改良を加えたものもあります。また後発品は開発費の負担が少ないので薬価も低く設定されています。平成24年4月から調剤薬局の薬の情報提供書に後発品の情報を記載することが義務付けられました

季節がら、これだけは言わせて

花粉症の薬は、お早めに！

そろそろ花粉が飛び始めました。花粉症の抗アレルギー剤が効果を現すのは、約2週間後。症状がひどくなる前に服薬を始めましょう！



ぶらりお散歩案内「八国山緑地」

医療法人啓仁会 法人本部

宮崎アニメの有名な作品「となりのトトロ」をご覧になった方は、主人公の家の近くに「七国山」という大きな森があったのを覚えておいてほしいでしょうか。トトロや猫バスがいて、山の向こうにはお母さんが入院する病院があった、あの場所です。実は、あの森にはモデルと言われている「八国山緑地」という場所があるのです。

八国山は東西約1.5kmの細長い緑地で、所沢ロイヤル・ワム・タウンの南東、平成クリニックの南西にあたる、多摩湖や西武園遊園地の側に位置しています。

緑地には遊歩道があり、休日には多くの人々が散歩に訪れています。冬はやや寂しい雰囲気ですが、春〜夏は緑にあふれた、また秋は紅葉がきれいな散歩には最適な場所です。また昔、新田義貞が鎌倉を攻める際、ここに陣を置いたとの言い伝えのある「將軍塚」と書かれた石碑が建てられているなど、見どころの多い場所でもあります。

もし近くにお立ち寄りの際には、是非足をのびしてみたいかがでしょうか。もしかしたら、トトロに出会えるかもしれませんよ。



初秋の八国山内の風景